|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK****13.01.2025r.** | -Chleb razowy z masłem czosnkowym, jajkiem, pomidorem i szczypiorem-Herbata koperkowa.-Płatki jęczmienne na mleku.1,3,4 | -Bukiet jarzyn, oprószony jajkiem i pietruszką z masłem.-Bułka z masłem.-Bawarka.1,3,4,5 | -Krupnik z drobnej kaszy zabielany z pietruszką.-,,Spagetti” z mięsem , z warzywami w sosie bolońskim.-Kompot owocowy.PODWIECZOREK-Banan, kompot owocowy.1,3,5  |
| **WTOREK****14.01.2025r.** | -Chleb orkiszowy z masłem, twarożek z rzodkiewką czerwoną, jogurtem naturalnym i szczypiorem.-Herbata leśna.-Zacierka na mleku.1,3,4 | -Marchew mini gotowana w całości, podana z masłem.-Bułka z masłem, jajkiem i koperkiem.-Kawa z mlekiem.1,3,4 | - Zupa szczawiowa z jajkiem i pietruszką.-Pulpety z ryby w sosie koperkowym, puree z ziemniaków i kalafiora.-Kompot owocowy.PODWIECZOREK-Jabłko, biszkopty.-Kompot owocowy.1,2,3,4,5  |
| **ŚRODA****15.01.2025r.** | -Chleb z masłem, pastą z mięsa gotowanego, jajka, masła, pomidora i szczypioru.-Herbata owocowa.-Płatki orkiszowe na mleku.1,3,4  | -Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami.-Bułka z masłem, jajkiem i koperkiem.1,3,4 | -Krem z dyni, z jajkiem, imbirem i pietruszką.-Jabłko zapiekane z ryżem, w sosie waniliowym.-Kompot owocowy.PODWIECZOREK-Chrupki kukurydziane , kompot.1,3,4,5 |
| **CZWARTEK****16.01.2025r.** | -Chleb lniany z masłem, jajkiem, papryką czerwoną i szczypiorem.-Herbata rumiankowa.-Kaszka kukurydziana na mleku.1,3,4 | -Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem i koperkiem.-Kawa z mlekiem.1,3 | -Żurek z jajkiem i pietruszką.-Gulasz z mięsa wieprzowego, buraczki na gęsto, kasza gryczana na sypko.-Kompot owocowy.PODIWECZOREK-Porcja ciasta domowego.-Kompot owocowy.1,3,4,5 |
| **PIĄTEK****17.01.2025r.** | -Chleb firmowy z masłem pastą z tuńczyka, jajka, masła i szczypioru.-Herbata z pokrzywy.-Płatki jaglane na mleku.1,2,3,4 | -Sok warzywny.-Bułka z masłem, jajkiem i koperkiem.1,3,4,5 | -Rosół z lanym ciastem i pietruszką.-Potrawka z kurczaka, jarzyn, pomidora i pietruszki, porcja ziemniaków.-Kompot owocowy.PODWIECZOREK-Jabłko.-Kompot owocowy.1,4,5 |