|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE I** | **ŚNIADANIE II** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **13.01.2025r.** | -Chleb razowy z masłem czosnkowym, jajkiem, pomidorem i szczypiorem  -Herbata koperkowa.  -Płatki jęczmienne na mleku.  1,3,4 | -Bukiet jarzyn, oprószony jajkiem i pietruszką z masłem.  -Bułka z masłem.  -Bawarka.  1,3,4,5 | -Krupnik z drobnej kaszy zabielany z pietruszką.  -,,Spagetti” z mięsem , z warzywami w sosie bolońskim.  -Kompot owocowy.  PODWIECZOREK  -Banan, kompot owocowy.  1,3,5 |
| **WTOREK**  **14.01.2025r.** | -Chleb orkiszowy z masłem, twarożek z rzodkiewką czerwoną, jogurtem naturalnym i szczypiorem.  -Herbata leśna.  -Zacierka na mleku.  1,3,4 | -Marchew mini gotowana w całości, podana z masłem.  -Bułka z masłem, jajkiem i koperkiem.  -Kawa z mlekiem.  1,3,4 | - Zupa szczawiowa z jajkiem i pietruszką.  -Pulpety z ryby w sosie koperkowym, puree z ziemniaków i kalafiora.  -Kompot owocowy.  PODWIECZOREK  -Jabłko, biszkopty.  -Kompot owocowy.  1,2,3,4,5 |
| **ŚRODA**  **15.01.2025r.** | -Chleb z masłem, pastą z mięsa gotowanego, jajka, masła, pomidora i szczypioru.  -Herbata owocowa.  -Płatki orkiszowe na mleku.  1,3,4 | -Koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami.  -Bułka z masłem, jajkiem i koperkiem.  1,3,4 | -Krem z dyni, z jajkiem, imbirem i pietruszką.  -Jabłko zapiekane z ryżem, w sosie waniliowym.  -Kompot owocowy.  PODWIECZOREK  -Chrupki kukurydziane , kompot.  1,3,4,5 |
| **CZWARTEK**  **16.01.2025r.** | -Chleb lniany z masłem, jajkiem, papryką czerwoną i szczypiorem.  -Herbata rumiankowa.  -Kaszka kukurydziana na mleku.  1,3,4 | -Bułka z masłem, serem żółtym, pomidorem i koperkiem.  -Kawa z mlekiem.  1,3 | -Żurek z jajkiem i pietruszką.  -Gulasz z mięsa wieprzowego, buraczki na gęsto, kasza gryczana na sypko.  -Kompot owocowy.  PODIWECZOREK  -Porcja ciasta domowego.  -Kompot owocowy.  1,3,4,5 |
| **PIĄTEK**  **17.01.2025r.** | -Chleb firmowy z masłem pastą z tuńczyka, jajka, masła i szczypioru.  -Herbata z pokrzywy.  -Płatki jaglane na mleku.  1,2,3,4 | -Sok warzywny.  -Bułka z masłem, jajkiem i koperkiem.  1,3,4,5 | -Rosół z lanym ciastem i pietruszką.  -Potrawka z kurczaka, jarzyn, pomidora i pietruszki, porcja ziemniaków.  -Kompot owocowy.  PODWIECZOREK  -Jabłko.  -Kompot owocowy.  1,4,5 |